

*Чернова Вера,  
Студент магистрант  
2 курс, факультет социально-культурных технологий  
ФГБОУ ВО « Кемеровский государственный институт культуры»  
Россия, г. Кемерово*

## **СЕМЕЙНЫЙ ДОСУГ: ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОНЯТИЯ, ФУНКЦИИ, СТРУКТУРНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ**

*В статье исследуется семейный досуг – теоретический аспект.*

*Рассматриваются определения ведущих понятий. Определяются функции организации семейного досуга. Изучаются формы организации досуга для семьи.*

*Ключевые слова: Семья, досуг, организация досуга, семейный досуг, функции семьи*

*The article examines family leisure – the theoretical aspect. Definitions of the leading concepts are considered. The functions of organizing family leisure are determined. The forms of leisure activities for the family are being studied.*

*Keywords: Family, leisure, leisure organization, family leisure, family functions.*

Семья - это одна из главных частей государства. Именно она создает основы для функционирования социальных и политических институтов. Государство делает предпочтение на сохранение ячейки общества, а не наоборот. Тем самым, если рассматривать досуговую функцию она помогает удовлетворить потребности каждого элемента семьи в организации свободного времени, улучшает состояние здоровья и способствует быстрому восстановлению сил, а так же улучшает взаимоотношения. Укрепляется институт семьи. Следовательно, нужно оказывать содействие в организации качественного досуга семьи, особенно данный вопрос, становится актуальным, когда семья проводит свой досуг вдали от дома.

Данную проблему затрагивает Муравьева Ж.В., объясняя в своей работе, что современный социум создает напряжённую ситуацию для семьи по ряду

причин: усиливается расслоение семей по уровню доходов, развивается депопуляция, растёт число разводов, разрушается традиционная структура семьи; изменяются старые, общепринятые нормы поведения, характер супружеских отношений, взаимоотношения между родителями и детьми. В данном автореферате подчеркивается важность досуга в кругу семьи. [4]

Журавлева М.М. рассматривают вопрос о сущности анимационной деятельности в социально-культурном сервисе и туризме, где тем самым изучают важность туристического досуга для семьи в настоящее время. [3]

Изучением анимационных программ и подготовки организаторов анимационной деятельности занимались авторы: И.И. Гультяев, М.М. Журавлева, Ж.В. Муравьева и др.

В педагогическом энциклопедическом словаре Бим-Бад Б.М. дается определение семьи: «Семья - социальный институт, базовая ячейка общества, основанная на браке или кровном родстве малая группа, члены которой связаны общностью быта, взаимной помощью, моральной и правовой ответственностью» [1].

К слову ДОСУГ можно подобрать синоним словосочетания «свободное время». Словарь С. И. Ожегова, Н. Ю. Шведовой определяет досуг как «сферу свободного от учения и работы времени» [6]. В энциклопедических словарях даются сходные определения досуга. Тем самым можно сформулировать общее определение понятию Досуг.

Досуг - время, свободное от обязательной нормативной деятельности (учения, работы) и занимаемое занятиями по личному усмотрению, добровольному выбору. Досуговое время определяется в рамках суток, путем вычета времени работы, учебы, сна, использованного на самообслуживание и помощь другим. Досуг проводится в активных и пассивных формах. За время досуга человек восстанавливает свои физические и психические силы, развивается по индивидуальной программе, полнее самореализуется, в свободном режиме устанавливает свои отношения с людьми и окружающим миром [6].

Одна из главных функций семьи – это организация внутрисемейного общения. Для организации внутрисемейного общения прибегаю к досуговой деятельности. При взаимодействии всех членов семьи в одной деятельности с окружающей и социальной средой они не только удовлетворяют свои потребности в общении, но и духовно совместно обогащаются. Следовательно, из данных соображений можно выявить определение «Семейный досуг».

Семейный досуг - это свободное время, проведенное в кругу семьи, где все члены семьи активно участвуют в одном действии. Данное действие должно служить сплочению членов семьи. После чего, семья должна стать дружной, крепкой и быть в хорошем настроении.

*Функции организации семейного досуга.* В каждой семье есть свои способы организации досуга. Одни семьи ходят в походы, другие предпочитают, сходить в кинотеатр. Выбор между активным и пассивным отдыхом всегда стоит перед членами семьи. Это зависит от взаимоотношения и от интересов родителей и детей. Когда желания совпадают, тогда все остаются довольные от проведенного совместно времени. Но есть и другая сторона данной картины. Возникает конфликт, когда интересы не совпадают. Происходит отдаление, отчуждение членов семьи друг от друга.

Семейный досуг нужен. Ведь он является индикатором благополучия. Сейчас не достаточно просто посидеть с кем-то из семьи за чашечкой чая, если вы видите дома всего два часа, не считая время на сон. Отчуждение происходит постепенно и это главная проблема. Так не должно быть. Тем более, дети более восприимчивые, чем взрослые. Они нуждаются в общении и поддержки взрослых, а в первую очередь родителей.

В автореферате Скобельцина К.Н. конкретно описывается случай отчуждения родителей от своих детей. Где Ксения Николаевна утверждает, что через организацию и содержание различных видов детского досуга проявляются ценностные ориентиры родителей и тот социокультурный горизонт, который взрослый намечает в развитии ребенка. [5]

Главная цель семейного досуга – это общение, поддержание гармонии в семье и между ее членами. Отсюда и можно выделить следующие функции.

Проводя анализ над функциями досуга в семье, то мы можем заметить, что это жизненно-необходимые элементы, которые важны не только для ребенка, но и для взрослого человека.

**Таблица 1- Функции Семейного досуга**

<i>Название функции</i>	<i>Цель и содержание</i>
Развивающая	Развитие и самореализацией личности
Эмотивная	Связано с вызовом самых разнообразных эмоций
Образовательная	Получение новых знаний, стимулирование к самообразованию
Реабилитационная	Снятие напряжения и усталости, восполнение сил
Коммуникативная	Процесс двустороннего обмена информацией, ведущий к взаимному пониманию. Восстановление взаимоотношений между членами семьи.
Рекреационно-оздоровительная	Приобщение к здоровому образу жизни

Красильникова Ю.Д. в своей книге говорила так: «Досуг - действенное средство воспитания, связано с тем, что в нем обогащение личности, ее духовности, происходит без особых дидактических усилий.. Недостатки в организации досуга не только снижают уровень семейного воспитания, но отражаются на содержании самих брачно-семейных отношений. Они ослабляют сопротивляемость семьи таким разрушительным факторам как алкоголь, скука, взаимное психологическое пресыщение, отчужденность [6]».

Семейный досуг – это социальная среда. В которой есть свои правила, свои традиции. Для организации семейного досуга требуется ориентация на всех членов семьи. Информация о возрасте, об интересах, психофизиологические возможности и т.д.

Далее определится с формой досуга. Форма досуга включается в себя: состав, семейные традиции, отношение между членами семьи, лидерство в семье.

В. В. Зеньковский отмечал, что современная семья переживает глубокий кризис, обусловленный целым рядом причин В семье нет эмоционального единства, нет эмоциональной близости, - т.е. нет почвы для настоящего социального общения .[2]

**Таблица 2 – «Домашние» формы организации семейного досуга**

<i>Вид досуга</i>	<i>Пример</i>
Любительские занятия	Коллекционирование, занятия творчеством, рисование, поэзия, вышивание, фотосъемка и др.
Совместное обращение к аудиовизуальной информации	Просмотр фильмов, обращение в интернете , приобщение к другим средствам СМИ
Домашние спектакли	Кукольные, игровые программы, розыгрыши, переодевания, малоформатные спектакли и т.п.
Семейное чтение	Чтение книг, газет и т.п.
Игры	Настольные, интерактивные и т.п
Семейные праздники	Дни рождения, Новый год, 8 марта и др.

Так как в современном мире теряется понимание и важность семьи. Досуг становится мелким и в основном в условиях дома. Сужается до таких пределов, что виртуальное становится важнее, чем общение с родным человеком, который находят с тобой под одной крышей.

**Таблица 3 – Формы организации семейного досуга вне дома**

<i>Вид досуга</i>	<i>Пример</i>
Рекреативный	Семейный туризм, выезд на природу
Оздоровительный и спортивный	Эстафеты, массовые забеги, фитнес-клуб и т.п.
Культурное просвещение	Посещение театров, музеев, концертов и др. культурно-зрелищных мероприятий
Встреча с гостем	Встреча с друзьями, родственниками и т.д.
Организация семейных праздников и ритуально-обрядовых действий с привлечением предприятий культурно-досуговой сферы.	Свадьба, похороны, поминки и т. п

Таким образом, можно сделать вывод, что семейный досуг является одним из хороших способов улаживания конфликтов в семье. Так как главная цель организации досуга – это в первую очередь общение, отдых, сплочение и, самое главное, сохранение гармонии между членами семьи.

## Список литературы:

1. Бим-Бад Б.М. Педагогический энциклопедический словарь/Б.М. Бим-Бад.— Москва, 2002. С. 257-258) – Текст непосредственный.
2. Гультияев И.И. Социально культурные условия развития досуговых интересов современной семьи: автореф. дис.... канд. пед. наук: 13.00.05/ Гультияев Иван Иванович. - Москва, 2005.-175 с. – Текст непосредственный.
3. Журавлева М.М. Анимация в рекреации туристской деятельности :курс лекций/М.М. Журавлева. – Иркутск: ООО «Мегапринт», 2011.-135 с. – Текст непосредственный.
4. Муравьева Ж.В. Социально культурные условия организации семейного досуга средствами рекреативно – оздоровительных технологий: автореф. дис. ...канд. пед. наук: 13.00.05/ Муравьева Жанна Васильевна. – Тамбов,2009.-231 с. – Текст непосредственный.
5. Скобельцина, К.Н. Социально-психологические особенности родительской позиции при организации досуга современного дошкольника: автореф. дис. ... канд. псих. наук: 19.00.05/ Скобельцина Ксения Николаевна.-Москва, 2014.-166 с. – Текст непосредственный.
6. Ожегова,С.И. Толковый словарь русского языка/ Н.Ю. Шведовой - Издательство "Азъ", 1992. – Текст непосредственный.