

*Лосева Татьяна Владимировна*

*Студентка 5 курса специальности «Таможенное дело»*

*Западный филиал Российской академии народного хозяйства и  
государственной службы при Президенте Российской Федерации*

*РФ, г. Калининград*

*Лучкова Ирина Юрьевна*

*Старший преподаватель кафедры физической культуры*

*Западный филиал Российской академии народного хозяйства и  
государственной службы при Президенте Российской Федерации*

*РФ, г. Калининград*

## **СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ТАМОЖЕННОЙ СЛУЖБЫ**

*Аннотация. В статье рассматриваются принцип и особенности развития физических навыков и способностей сотрудников таможенных органов Российской Федерации*

*Annotation. The article discusses the principle and features of the development of physical skills and abilities of employees of the customs authorities of the Russian Federation.*

*Ключевые слова: физическая культура, спорт, государственная служба, развитие, способности, таможенные органы.*

*Keywords: physical culture, sports, public service, development, abilities, customs authorities.*

Для определения актуальности исследования организации специальной физической подготовки будущих специалистов таможенной службы, необходимо отметить то, что происходящие в настоящее время социальные, экономические и политические изменения в Российской Федерации существенно повысили требования к подготовке специалистов таможенного

дела. Поддержание состояния своего здоровья и улучшение уровня физического развития - основные условия службы в таможенных органах Российской Федерации.

Развитие личных качеств сотрудников таможенных органов связано напрямую с кадровой политикой Федеральной Таможенной Службы (ФТС) РФ и представляет собой свод принципов, правил и положений, которые таможенные службы будут использовать в качестве руководства при подборе, обучении и мобилизации сотрудников.

Важно отметить, что в стратегии развития таможенных органов до 2020 года указывается, что в рамках совершенствования и развития таможенной службы на заседаниях комитета Федеральной таможенной службы Российской Федерации постоянно поднимается вопрос повышения эффективности использования человеческих ресурсов и повышения квалификации сотрудников таможни.

В свою очередь сравнительный анализ профессионального графика подготовки, развития и совершенствования возможностей будущих сотрудников таможенных органов может привести нас к выводу, отражающему значимость ожидаемых результатов. Во-первых, это способность, которая заставляет учащихся овладевать определенными навыками, чтобы достичь соответствующего уровня силы и выносливости, а также других физических качеств, необходимых для прохождения таможенной службы. Во-вторых, любые систематизированные занятия физической культурой и спорта способствуют развитию стойкости характера и стабилизации психологического состояния человека за счет вынесения эмоций во время занятий спортом не в рамках общественных коммуникаций.

Целесообразно так же отметить то, что физическая подготовка сотрудников органов исполнительной власти выступает динамичным и управляемым процессом, который направлен на улучшение состояния здоровья человека. Неоспоримо то, что для всех подразделений таможенных

органов физические упражнения являются важным звеном в общей системе специальной подготовки и развития способностей и навыков сотрудников.

Практика спорта и физического воспитания показывает, что все выдающиеся спортсмены являются или были разносторонними развитыми личностями. Данные спортсмены имеют необходимые качества личности и особенностей состояния организма и здоровья в целом, что позволяет им достигать процесса непрерывных занятий физической культурой и формировать себя в области спорта, не только для спортивных побед и достижений, а также для применения своих физических способностей в своей профессиональной деятельности.

Далее, если рассматривать физические упражнения как средство подготовки специалистов таможенных, то на практике можно увидеть, как используются различные дополнительные общеразвивающие и специальные упражнения. К перечню упражнений для развития физических способностей сотрудников таможенных органов относят специальные упражнения на развитие специальной выносливости. Так же важно отметить значение силовых упражнений, как специального средства физической культуры в аспекте развития физических качеств и способностей сотрудников таможенных органов. Соответствующие силовые тренировки и отдельные упражнения помогают снизить риск получения травм; кроме укрепления связок, сухожилий и мышц, силовые тренировки также способствуют прочности костей и суставов, тем самым повышая устойчивость к повреждениям. Силовые нагрузки решают наиважнейшую задачу – повышают общую и специальную работоспособность.

В процессе профессиональной подготовки будущих таможенных специалистов следует учитывать текущие социально-экономические условия. Существенные изменения в социальных ценностях и этике современной молодежи вызывают на данный момент большое внимание - вопросы физического состояния организма и индивидуализма становятся для большинства приоритетными.

С одной стороны, это означает выбор физических занятий, обеспечивающих эффективное развитие профессионально важных функциональных способностей, психомоторных характеристик и физической подготовленности. С другой стороны, проблема взаимосвязи социализации и образования отражает уровень развития личности, а уровень развития личности в свою очередь выступает некой частью обеспечения наличия волевых качеств в человеке, необходимых для активного и грамотного ведения управленческой деятельности.

Для решения сложных задач, связанных с выполнением физических упражнений, специалисты физической культуры используют общие упражнения на выносливость, силу, ловкость, гибкость и расслабление. Если систематически использовать эргономические методы для увеличения аэробных нагрузок, увеличения силы и выносливости дыхательных мышц, увеличения сопротивления устойчивому равновесию, то на этом фоне возрастает возможность достижения максимального эффекта от упражнений.

Далее стоит рассмотреть нормативы физической культуры и спорта существующие и определенные для сотрудников таможенных органов. В таблицах № 1, 2 и 3 приведены нормативы физической подготовленности сотрудников таможенных органов.

Таблица 1 - Нормативы общей физической подготовки сотрудников таможенных органов (мужчин).

№	Наименование норматива	Оценка	Возрастные группы (лет)			
			До 30	31-36	37-41	41 и старше
1	Бег 1000 метров (мин.)	отлично	3,2	3,4	4	4,2
		хорошо	3,3	3,5	4,15	4,35
		удовлетворительно	3,4	4,1	4,25	5,1
2	Бег 100 метров (сек.)	отлично	13,0	14,0	15,0	15,8
		хорошо	13,7	14,5	15,7	16,5
		удовлетворительно	14,3	15,3	17,2	18
3	Подтягивание на перекладине	отлично	15	13	9	6
		хорошо	13	11	8	5
		удовлетворительно	11	9	7	4
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	отлично	50	40	30	20
		хорошо	40	30	25	15
		удовлетворительно	30	20	20	12
5	Подъём гири 16 кг. (количество повторений)	отлично	23	20	18	17
		хорошо	20	17	15	14
		удовлетворительно	18	15	13	12

Таблица 2 – Нормативы общей физической подготовки сотрудников таможенных органов (женщины)

№	Наименование норматива	Оценка	Возрастные группы (лет)			
			21-25	26-30	31-35	36-39
1	Бег 60 метров (сек.)	отлично	9,2	10,2	11,3	12,2
		хорошо	9,7	10,5	11,8	12,6
		удовлетворительно	10,2	11,0	12,3	13,2
2	Приседания или пресс (кол-во раз за 1 минуту)	отлично	35	30	26	18
		хорошо	30	26	22	15
		удовлетворительно	25	22	18	12

Таблица 3 - Нормативы по стрельбе, учебно-тренировочная стрельба сотрудников таможенных органов (мужчины).

№	Наименование норматива	Оценка	Дистанция
1	Учебно-тренировочная стрельба с пистолетами АТМ «Байкал-442»	25-отлично «5-баллов»	25 метров
		21-хорошо «4-балла»	25 метров
		18-удовлетворительно «3-балла»	25 метров

Таблица 4 - Нормативы по стрельбе, учебно-тренировочная стрельба сотрудников таможенных органов (женщины).

№	Наименование норматива	Оценка	Дистанция
1	Учебно-тренировочная стрельба с пистолетами АТМ «Байкал-442»	21-отлично «5-баллов»	25 метров
		18-хорошо «4-балла»	25 метров
		15-удовлетворительно «3-балла»	25 метров

Далее стоит указать статистические данные, отражающие значимость физической культуры и спорта в деятельности сотрудников таможенных органов Российской Федерации. ФТС РФ уделяет огромное значение физической культуре и проводит ежегодно множество физкультурно-оздоровительных мероприятий. Вот некоторые данные за 2019 год.

В июле 2019 года на базе Центральной таможни проведены Всероссийские межведомственные соревнования среди сборных команд министерств и ведомств органов безопасности и правопорядка Российской Федерации по виду спорта «многоборье кинологов».

7 мая 2019 года в ФТС России впервые был организован спортивный праздник, приуроченный ко Дню Победы, с возможностью официальной сдачи нормативов физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), где участвовали более 160 человек. В дальнейшем указанное мероприятие планируется проводить ежегодно.

В рамках Всероссийской Спартакиады таможенных органов проведены 12 чемпионатов таможенных органов по 11 видам спорта, таких как многоборье, стрельба из боевого ручного стрелкового оружия, легкоатлетический кросс, служебное двоеборье, мини-футбол, волейбол, рукопашный бой, плавание, лыжные гонки и т.п.

Ежегодно на спортивной базе Калининградской областной таможни в п. Пушкирево боевики таможенного спецназа проводят всероссийские соревнования. Несколько лет бойцы СОБРа со всей страны демонстрируют свои навыки разборки и сборки оружия, навыки быстрого реагирования и предупреждение захвата заложников. Несколько лет подряд бойцы калининградского СОБРа занимают первые места, показывая тем самым высокий уровень работы Калининградской областной таможни.

Важно отметить то, что Западный Филиал Российской Академии Народного Хозяйства и Государственной Службы на постоянной основе сотрудничает с представителями Калининградской областной таможни. Сотрудничество проходит не только в формате получения практических навыков и теоретических знаний учащихся специальности «Таможенное дело», а так же сотрудничество в сфере физической культуры и спорта.

К примеру, каждый год сотрудники Калининградской областной таможни и студенты РАНХиГС проводят велопробег по местам боевой славы Калининградской области. Впервые 9 мая 2017 года студенты ЗФ РАНХиГС по приглашению Калининградской областной таможни приняли участие в четвёртом по счёту велопробеге, посвящённом Дню Победы. Дистанция длиной в 75 километров пролегла по маршруту: город Калининград – поселок Колосовка – поселок Переславское – поселок Русское – город Светлогорск.

Первым пунктом остановки стал мемориал возле поселка Колосовка - танк «Т-34», участвовавший в боевых действиях в этом районе. В течение нескольких последующих лет это мероприятие стало традиционно совместным с ФТС КО и ЗФ РАНХиГС.

Так же кафедра физической культуры и спорта совместно с кафедрой таможенного дела ЗФ РАНХиГС тесно сотрудничает с отделом по спортивной работе областной таможни. Ежегодно проводятся совместные мероприятия и соревнования по таким видам спорта, как волейбол, баскетбол, настольный теннис, бадминтон, шашки и шахматы; проведены соревнования по относительно новому виду спорту – сепактакрау.

Подводя итоги, необходимо отметить значимость занятий физической культурой и спортом. Сегодня нельзя найти ни одной сферы человеческой деятельности, не связанной и не имеющей отношение к физической культуре, поскольку в настоящее время физическое воспитание относится к нравственным ценностям, а физическая культура и спорт признаны материальными и духовными ценностями всего общества и каждого. Тенденция современного общества диктует необходимость вести здоровый и активный образ жизни, заниматься физической культурой, сохранять свое здоровье и способствовать развитию гармоничной и всесторонне развитой личности.

### **Список использованных источников**

1. Физическая культура и физическая подготовка : учебник / И.С. Барчуков, Ю.Н. Назаров, В.Я. Кикоть и др. ; ред. В.Я. Кикоть, И.С. Барчуков. – Москва : Юнити, 2015. – 432 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=117573> (дата обращения: 01.11.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-238-01157-8. – Текст : электронный.



2.Официальный сайт ФТС [Электронный ресурс]. - URL:  
<http://www.customs.ru/>(дата обращения 02.11.2020).

3.Информационно-правовой портал. [Электронный ресурс]: - Режим  
доступа: <http://www.garant.ru/>(дата обращения 01.11.2020)

4. Деловой портал. Режим доступа: <http://www.rb.ru> (дата обращения  
01.11.2020).