

Бердиева Лале

Преподаватель

Туркменский государственный медицинский университет

им. Мырата Гаррыева

г. Ашхабад, Туркменистан

ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Аннотация. В статье рассматривается влияние экологических факторов на здоровье населения. Анализируются источники загрязнения атмосферного воздуха, воды и почвы, а также физические и биологические факторы риска. Приводятся статистические данные Всемирной организации здравоохранения и примеры последствий для различных возрастных групп. Особое внимание уделено современным мерам охраны окружающей среды и возможным путям улучшения экологической ситуации. Материал показывает, что экологические проблемы напрямую связаны с ростом хронических заболеваний, снижением качества жизни и уровнем смертности.

Ключевые слова: экология, здоровье населения, загрязнение, окружающая среда, факторы риска, ВОЗ, токсичные вещества, санитария.

Экологическое состояние планеты является одной из наиболее серьёзных проблем XXI века. Индустриальный рост, автомобилизация, увеличение производства и бытовых отходов привели к критическому ухудшению качества окружающей среды. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), примерно 24% всех болезней в мире связаны с влиянием экологических условий. Это означает, что почти каждое четвертое заболевание можно предотвратить, улучшив состояние воздуха, воды и почвы.

В крупных городах человек ежедневно сталкивается с токсичными выбросами, шумом, загрязнённой водой и продуктами. Всё это приводит к росту онкологических, аллергических, дыхательных и сердечно-сосудистых заболеваний. Проблема актуальна не только для промышленно развитых стран,

но и для развивающихся государств, где экологические нормы соблюдаются недостаточно.

1. Основные экологические факторы, влияющие на здоровье человека

Экологические факторы подразделяются на несколько групп:

1. Химические – промышленные выбросы, выхлопные газы, токсичные вещества, тяжёлые металлы.
2. Физические – шум, радиация, вибрация, электромагнитные поля.
3. Биологические – бактерии, вирусы, паразиты, аллергены.
4. Социально-бытовые – качество жилья, наличие зелёных зон, санитарное состояние населённых пунктов.

Наиболее опасными считаются химические загрязнители, которые постоянно присутствуют в воздухе, питьевой воде и пище. Они медленно накапливаются в организме и вызывают хронические отравления и нарушения функций органов.

2. Загрязнение атмосферы и дыхательные заболевания

Атмосферный воздух в крупных городах содержит пыль, оксиды азота, серы, угарный газ, бензол и канцерогенные частицы. Главные источники загрязнения:

автомобили и транспорт,
промышленные предприятия,
сжигание угля и нефти,
строительство и бытовые отходы.

По данным ВОЗ, около 7 миллионов человек ежегодно умирают из-за плохого качества воздуха. Загрязнение повышает риск:

бронхиальной астмы,
хронического бронхита,
онкологии лёгких,
болезней сердца и сосудов,
ослабления иммунитета.

Особенно вреден смог — смесь выхлопных газов и пыли в безветренную погоду. Он часто наблюдается в больших мегаполисах.

3. Загрязнение воды и почвы

Чистая вода — важнейший фактор здоровья. Однако более 2 миллиардов человек в мире употребляют воду, не отвечающую санитарным нормам.

Причины:

- сброс мусора и сточных вод,
- использование удобрений и пестицидов,
- нефтяные отходы,
- отсутствие очистительных сооружений.

Загрязнённая вода вызывает:

- кишечные инфекции,
- холеру, дизентерию,
- гепатит А,
- отравления тяжёлыми металлами,
- нарушения работы печени и почек.

Почва также накапливает свинец, ртуть, кадмий и радионуклиды. Эти вещества попадают в овощи, фрукты и в организм человека, вызывая отравления и риски онкологических заболеваний.

4. Физическое загрязнение: шум, радиация и электромагнитные поля

Шум — типичное явление больших городов. Постоянный громкий звук приводит к:

- стрессу,
- бессоннице,
- раздражительности,
- потерям слуха,
- повышению кровяного давления.

Радиация и электромагнитные поля также опасны. Длительное воздействие увеличивает вероятность онкологии и генетических нарушений.

5. Биологические факторы и изменение климата

Из-за ухудшения природной среды распространяются новые инфекции, вирусы и аллергены. Потепление климата приводит к увеличению численности комаров, клещей и переносчиков опасных болезней. В мире растёт число аллергических заболеваний, особенно среди детей. Это связано с загрязнением воздуха, синтетическими материалами, бытовой химией и снижением иммунитета.

6. Экология и здоровье детей

Организм ребёнка более уязвим. По данным исследований:

примерно 40% болезней у детей связаны с плохой экологией;

загрязнённый воздух увеличивает риск астмы на 60–80%;

свинец, ртуть и нитраты негативно влияют на развитие мозга и нервной системы.

У детей чаще возникают аллергия, заболевания дыхательных путей, дерматит, сниженный иммунитет.

7. Экономические последствия экологических заболеваний

Лечение болезней, вызванных загрязнением среды, обходится государствам очень дорого. Улучшение экологии выгодно экономически, так как:

- уменьшаются расходы на лечение;
- повышается работоспособность населения;
- растёт продолжительность жизни;
- улучшается качество продуктов и воды.

В странах Европы защита окружающей среды — часть государственной политики, что привело к снижению смертности и экологических заболеваний.

8. Меры по улучшению экологической ситуации

Для уменьшения вреда необходимо:

- устанавливать фильтры на заводах,
- развивать экологичный транспорт,
- расширять зелёные зоны,
- контролировать качество питьевой воды,

уменьшать использование пластика,
развивать экологическое образование.

Чем больше страна инвестирует в экологию, тем здоровее её население.

Экологические факторы оказывают сильное влияние на здоровье человека и качество жизни. Загрязнение воздуха, воды и почвы, рост количества отходов, изменение климата и физические факторы приводят к увеличению количества хронических и инфекционных заболеваний. Эта проблема требует участия государства, науки, медицины и общества. Улучшение экологии — это защита будущих поколений и сохранение здоровья нации.

Использованные источники:

- 1. Всемирная организация здравоохранения. Доклад о состоянии здоровья и окружающей среды. Женева, 2022.*
- 2. Герасимов И. П. Экология и здоровье человека. — Москва: Наука, 2020.*
- 3. Ревич Б. А. Экологические риски и их влияние на здоровье населения. — Москва: ЛКИ, 2019.*

Информация о себе: aktyratbegmedow6@gmail.com